

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A70AADA04D220ACEDA0A2DF6353194AF
Владелец: Чайковский Станислав Александрович
Действителен: с 22.07.2025 до 15.10.2026

Приложение № 3
УТВЕРЖДЕНО
приказом от 01.09.2025 № 137

Об утверждении нормативных
локальных актов по учебной работе
МАУ ДО СШ №17 на 2025/2026
учебный год

Календарный учебный график Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивной школы № 17 Города Томска»

Пояснительная записка

Календарный учебный график Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 17 Города Томска» разработан в соответствии с требованиями Федерального стандарта, утвержденного Приказом Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. №1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», приказа Министерства спорта РФ от 30.10.2015 г. № 999 « Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от 07.07.2022 г. ,17.05.2023 г , и на основании :

- Типовой программы спортивной подготовки для спортивно-оздоровительного этапа и этапа начальной подготовки (мальчики и девочки 5-6, 7-9 лет) по виду спорта «футбол», (методическое пособие), типовой программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (юноши и девушки) (тренировочный этап);
- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629
- Устава МАУ ДО СШ № 17;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Учебного плана МАУ ДО СШ № 17;

- Расписания учебно-тренировочных занятий на 2025-2026 учебный год
- Программы спортивной подготовки по виду спорта «Футбол».

Учебный план разрабатывается из расчета **52 недели** по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол» непосредственно в условиях спортивной школы и **46 недель** по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «футбол»

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

1 Режим работы МАУ ДО СШ № 17

- Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки **52 недели**, по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «футбол» **46 недель**.
- Продолжительность учебной недели **6 дней**.
- Организованное начало учебного года **-1 сентября**, окончание учебного года **31 августа**.
- Набор и комплектование групп начальной подготовки проводится до **30 сентября**;
- В летний период дополнительно 6 недель занятий по индивидуальному плану в период их активного отдыха или в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля (**самостоятельная работа**).

Начало и окончание учебного года и продолжительность каникул зависит от календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией школы.

- Продолжительность каникулярного времени составляет 6 календарных недель.

В каникулярное время обучающиеся МАУ ДО СШ № 17 продолжают учебно-тренировочные занятия согласно расписанию.

В воскресные дни, кроме (или вместо) основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательные образовательные мероприятия.

Годовой календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

МАУ ДО СШ № 17 в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительной общеразвивающей программы, дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

1.1 Тренировочные занятия проводятся с **8.00 до 21.00**,

- ✓ первая смена - 08.00 – 12.30,
- ✓ вторая смена - 14.00-15.30,
- ✓ третья смена- 15.30-17.00,

- ✓ четвертая смена - 17.00-18.30,
- ✓ пятая смена - 18.30-21.00

согласно расписанию, утвержденного директором МАУ ДО СШ № 17.

Астрономический час учебно-тренировочного занятия- **60 минут** по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, академический час учебно-тренировочного занятия **-45 минут** по дополнительной общеразвивающей программе.

Максимальная недельная тренировочная нагрузка, составляет:

- на этапе начальной подготовки 1 года обучения (НП-1) – 4,5-6 астрономических часов;
- на этапе начальной подготовки 2 года обучения (НП-2) – 6-8 астрономических часов;
- на этапе начальной подготовки 3 года обучения (НП-3) – 6-8 астрономических часов
- на тренировочном этапе до двух лет обучения (ТГ-1,2,3) -10-12 астрономических часов
- на тренировочном этапе свыше двух лет обучения(ТГ-4,5) -12-16 астрономических часов;
- на спортивно-оздоровительном этапе (СОГ)- 4-6 академических часов

Количество занятий соответствует расписанию занятий (тренировок), которое утверждается администрацией спортивной школы по предоставлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима работы отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

таблица №

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "футбол"

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	7-9	14-20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10-14	10-20
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	15	6-11
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	16	6-11

2 Форма промежуточной аттестации

2.1 Промежуточная аттестация – форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений обучающимся. Промежуточная аттестация осуществляется в конце каждого года обучения для перевода на следующий уровень сложности обучения и для допуска, обучающегося к итоговой аттестации.

2.2 Итоговая аттестация – форма оценки степени и уровня освоения обучающимися спортивной программы. Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале (сентябрь-октябрь) и в конце года (апрель, май).

Сроки прохождения промежуточной аттестации для каждой группы устанавливаются индивидуально согласно календарного учебного графика.

таблица № 2

Учебный план по реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол»																							
№ п/ п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки																					
		Этап начальной подготовки до года	Этап начальной подготовки свыше года	Учебно-тренировочный этап до трех лет(этап спортивной специализации)	Учебно-тренировочный этап свыше трех лет	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства																
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах																					
		1,5	1,5-2	2	2	1,5-2	2	2	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4
		Наполняемость групп (человек)																					

		Недельная нагрузка в часах																							
		17 %		15		15		16		13		13		13		13		9		9		9		9	
		40	44	47	47	58	54	68	74	80	80	88	95	101	108	75	80	84	84	89	94	98	103	108	112
1.	Общая физическая подготовка (%)	14-20	14-20	14-20	14-20	14-20	14-20	12-20	12-20	12-20	12-20	12-20	12-20	12-20	12-20	6-11	6-11	6-11	4-11	4-11	4-11	4-11	4-11	4-11	4-11
2.	Специальная физическая подготовка (%)	4,5	5	6	6	7	8	10	11	12	12	13	14	15	16	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	-	-	-	-	42	46	50	50	54	58	62	67	75	80	84	84	89	94	98	103	108	112
4.	Техническая подготовка(%)	-	-	-	-	-	-	8	8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка(%)	110	122	150	150	171	196	187	206	225	225	242	261	281	300	75	80	84	84	89	94	98	103	108	112
6.	Инструкторская и судейская	47	47	48	48	47	47	36	36	36	36	36	36	36	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
		2	3	6	6	7	8	42	50	56	56	61	66	70	75	158	168	176	243	257	270	284	297	311	324
		1	1	2	2	2	2	8	9	9	9	9	9	9	9	19	19		19	26	26	26	26	26	26
		-	-	-	-	-	-	10	12	13	13	14	15	16	17	33	35	38	19	30	21	22	23	24	25

	практика (%)	-	-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	3	2	2	2	2	
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	7	8	9	9	15	17	10	12	13	13	14	15	16	17	75	80	84	84	79	94	99	103	107	112
		3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	9	9	9	9	8	9	9	9	9	9
8.	Интегральная подготовка(%)	75	83	100	100	113	141	119	126	137	137	149	160	172	183	241	255	274	235	246	259	273	286	298	312
		32	32	32	32	31	34	22	22	22	22	22	22	22	22	29	29	29	25	25	25	25	25	25	25
9.	Самоподготовка (6 недель) в очередного отпуска тренера-преподавателя	27	30	36	36	42	48	60	66	72	72	78	84	90	96	96	102	108	108	114	120	126	132	138	142
	Общее количество часов в год	234	260	312	312	364	416	520	572	624	624	676	728	780	832	832	884	936	936	988	1040	1092	1144	1196	1248

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
МАУ ДО СШ № 17 на 2025-202 учебный год
по реализации дополнительной общеразвивающей программы
в области физической культуры и спорта по виду спорта «футбол»

№ п/п	Раздел подготовки	Этапы подготовки		
		СОГ		
	Возраст (лет)	6-8	9-14	15-17
Количество часов неделю:		4	4	4
1	Теория и методика физической культуры и спорта	4	6	6
2.	Общая физическая подготовка	83	41	41

3.	Специальная физическая подготовка	28	28	28
4.				
4.1	Техническая подготовка	25	60	60
4.2	Тактическая, психологическая подготовка	10	15	15
4.3	Технико-тактическая (интегральная подготовка)	30	30	30
4.4	Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика, тренировочные сборы			
4.5	Промежуточная (итоговая) аттестация	4	4	4
4.6.	Медицинское обследование	-	-	-
Количество занятий в неделю		2	2	2
Всего часов в год образовательного процесса (46 недель), 6 недель самоподготовки		184	184	184

Календарный план спортивно-массовых мероприятий МАУ ДО СШ № 17 (примерный)

таблица № 3

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Внутришкольные			
1.	Открытое первенство СШ №17 по футболу «Золотая осень»	октябрь	СШ № 17
2.	Традиционный турнир по мини-футболу на призы Федерации независимых профсоюзных организаций ТО	январь	СШ № 17
3.	Турнир в честь Дня защитника Отечества	февраль	СШ № 17
4.	Турнир по мини-футболу посвященный Дню космонавтики	апрель	СШ № 17
5.	Турнир по футболу кубок СШ №17	май	СШ № 17
6.	Турнир по мини-футболу в честь Дня Победы	май	СШ № 17
7.	Турнир по мини-футболу в честь России	июнь	СШ № 17
8.	Городской турнир по футболу памяти	февраль-март	СШ № 17

	В.А. Пузанова		
9	Межрегиональный турнир по футболу памяти тренера-преподавателя ДЮСШ №17 А.С. Огирчука	Март-апрель	СШ № 17
Городские			
1.	Кубок Мэра города Томска среди детских и юношеских команд	Сентябрь-октябрь	СШ № 17
2.	Открытое первенство г. Томска по мини-футболу	октябрь	СШ № 17
3.	Городской турнир по футболу на призы ветерана томского футбола И.М. Иценко среди детских и юношеских команд	март	СШ № 17
4.	Открытое первенство города по футболу среди детских и юношеских команд	июнь	СШ № 17 ТГФФ
5.	Первенство города по футболу среди взрослых мужских команд	июнь	ТГФФ
6.	Кубок города по футболу среди взрослых мужских команд	Май-июнь	ТГФФ
Областные			
1.	Чемпионат ТО по мини-футболу среди детских и юношеских команд	Декабрь-январь	ТОФФ
2.	Чемпионат области по футболу среди юношеских и детских команд на призы Губернатора ТО	Август-сентябрь	ТОФФ
3.	Чемпионат области по футболу среди взрослых мужских команд	Июнь-сентябрь	ТОФФ
4.	Кубок Томской области по футболу среди взрослых мужских команд	Май-июнь	ТОФФ
5.	Турнир по зимнему футболу на призы ТВ-2 среди взрослых мужских команд	Декабрь-март	ТОФФ
6.	Турнир по зимнему футболу на призы ТВ-2 среди детских команд	Март-май	ТОФФ
Всероссийские			
1.	Международный фестиваль «Локобол-201__-РЖД» среди детских	май	СШ № 17

	команд		
2.	Первенство России по мини-футболу МОО СФФ «Сибирь»	февраль	СШ № 17
3.	Кубок России по футболу МОО СФФ «Сибирь» зона Центр отборочный этап	июнь	СШ № 17
4.	Первенство России по футболу МОО СФФ «Сибирь» зона Центр отборочный этап	Июнь-июль	СШ № 17
5	Первенство России по футболу МОО СФФ «Сибирь» зона Центр отборочный этап	июль	СШ № 17
6	Первенство России по футболу МОО СФФ «Сибирь» зона Центр отборочный этап	август	СШ № 17
Спортивно-массовые и социально значимые мероприятия			
1.	«День открытых дверей»	сентябрь	СШ № 17
2.	«Всероссийский кросс наций»	сентябрь	СШ № 17
3.	Спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей	июнь	СШ № 17
4.	Спортивно-массовое мероприятие «День защиты детей	июнь	СШ № 17
5.	Спортивно-массовое мероприятие «День физкультурника»	август	СШ № 17